

Trainingsangebote des VTSV Hämelschenburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			15:30-16,30 Uhr Amelgatzen Turnen + Spielen M/J Alter: bis 6 Jahre Mirja Widerstein				
ab 15:30 Uhr (Nov.-März) ab 16:30 Uhr (April-Okt.) Treffpunkt: Vereinsheim Nordic Walking Alle Gudrun Klemme			16:30 - 17:30 Uhr Amelgatzen Turnen + Spielen M/J Alter: bis 8 Jahre Mirja Widerstein				
	18:00 - 19:00 Uhr Hämelschenburg Stuhl-Yoga Alter: ab 15 Jahre Viola Meyer-Heil	17:00 - 19:00 Uhr ²⁾ Bad Pyrmont Sportabzeichen Alle Gunnar Barg	17:30 - 18:30 Uhr Amelgatzen Turnen + Spielen M/J Alter: ab 9 Jahre Mirja Widerstein		17:15 - 18:15 Uhr ³⁾ Amelgatzen Eltern + Kind M/J Alter: bis 4 Jahre Mirja Widerstein		
19:30 - 20:30 Uhr Emmerthal Schwimmen Alle ¹⁾ Sandra Kompa	19:00 - 20:00 Uhr Hämelschenburg Yoga Alter: ab 15 Jahre Viola Meyer-Heil		20:00 - 21:30 Uhr Amelgatzen Gymnastik Frauen Alter: ab 15 J. Sanja Reinert	19:30 - 20:30 Uhr Hämelschenburg Step Aerobic Frauen Alter: ab 15 J. Sanja Reinert			
19:30 - 21:00 Uhr Amelgatzen fit for everybody Alle Sanja Reinert							

Stand:04/2019

1) Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen

2) nur in den Sommermonaten - siehe Aushang; Ansprechpartner: Gunnar Barg

3) Die Trainingszeiten können sich ändern! Bitte bei Interesse Kontakt mit dem/der Übungsleiter/-in aufnehmen.